

Dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub nietolerancje pokarmowe. Oprócz tych wymienionych w tabeli, dodatkowo mogą się w nich znajdować: orzechy, migdały, pochodne selera, gorczyce i produkty pochodne, produkty pochodne jaj, soja i produkty pochodne, orzeszki ziemne, dwutlenek siarki. Potrawy zawierają zboża takie jak pszenica, żyto, które są źródłem białek zbóż min. glutenu.

Sporządziła:

mgr Paulina Wawrzyniak

dietetyk medyczny, specjalista ds. żywienia człowieka

DATA	OBIAD	SKŁAD	ALERGENY
Poniedziałek 14.09.2020r	Filet słoneczny (120g), ziemniaki z koperkiem (200g), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i szczypiorkiem (50g), woda z cytryną (250g)	Filet z piersi kurczaka, jaja, bułka tarta (mąka semolina), olej, sól, pieprz, ziemniaki, koper, kapusta pekińska, marchew, szczypiorek, cytryna	białka zbóż, jaja
Wtorek 15.09.2020r	Gołąbki w sosie pomidorowym (120g), ziemniaki piure z koprem (200g), woda z cytryną (250g)	Mięso mielone z chudej łopatki, jaja, ryż paraboiled, kapusta biała, bulion warzywny, majeranek, passata pomidorowa/pomidory z ziołami z puszki, ziemniaki, koper, cytryna	jaja
Środa 16.09.2020r	Schab panierowany wieprzowy (100g) ziemniaki z koprem (200g), fasolka szparagowa z masełkiem i bułką tartą (50g), woda z cytryną	Schab wieprzowy, bułka tarta (mąka semolina) sól, jaja, ziemniaki, koperek, fasolka szparagowa, bułka tarta (mąka semolina), masło min. 82% tł. (tłuszcz mleczny)	jaja, białka mleka, białka zbóż
Czwartek 17.09.2020r	Makaron spaghetti z sosem bolognese (250g), owoc (100g), woda z cytryną (250g)	Mięso z łopatki wieprzowej, cebula, olej rzepakowy, pomidory z puszki lub passata pomidorowa, zioła prowansalskie, sól, pieprz, majeranek, makaron świderki Lubella, owoc sezonowy, woda, cytryna	białka zbóż, białka mleka
Piątek 18.09.2020r	Ryba panierowana (100g), ziemniaki z koperkiem (200g), surówka z marchewki (50g), woda z cytryną (250g)	Ryba np. mintaj, dorsz, miruna, bułka tarta (mąka semolina), jajko, koper, ziemniaki, marchewka, szczypiorek, olej, sól, pieprz, cytryna	jaja, białka zbóż